

コース略図 (女子)

- 第1区 A→B→C→第1中継地点 (6km)
 - 第2区 第1中継地点→D→E→第2中継地点 (4.0975km)
 - 第3区 第2中継地点→B→C→第3中継地点 (3km)
 - 第4区 第3中継地点→D→第4中継地点 (3km)
 - 第5区 第4中継地点→E→B→A (5km)
- ※各 km の標示はペンキ (赤色) で印をしています。

