

女子コース略図

- 第1区 (6km)
- 第2区 (4.0975km)
- 第3区 (3km)
- 第4区 (3km)
- 第5区 (5km)

- S → B → C → 第1中継所
- 第1中継所 → D → E → 第2中継所
- 第2中継所 → F → E → 第3中継所
- 第3中継所 → D → 第4中継所
- 第4中継所 → C → B → A

